

Scenarij iz prve pomoći za Natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa (18. travnja 2026.)

Kategorija: **pomladak**

Razina natjecanja: **međužupanijsko**

Radna pozicija 3 – ČISTA PLAŽA – VIŠE RAŽA

Opis situacije: Volonterska grupa u vašoj školi organizirala je akciju čišćenja obale u vašem mjestu. Uklanjanjem otpada s obale prije nego što dospije u more smanjuje se rizik trovanja i ugibanja morskih životinja, jer se plastika i metalni otpad često zamjenjuju za hranu ili uzrokuju zaplitanje i gušenje. Akciji se priključio i Klub mladih Crvenog križa jer i zelene akcije mogu biti izvor opasnosti.

1. OZLIJEĐENI (LUCIA / DORIAN): POREZOTINA DESNE POTKOLJENICE KOJA JAKO KRVARI

Učenica Lucia strastvena je zagovarateljica suzbijanja negativnih učinaka klimatskih promjena i vršnjačka je edukatorica u svom društvu Crvenog križa u programu 'Crveni križ u zelenom okviru'. Zajedno sa nekoliko učenika organizirala je ovu hvalevrijednu akciju kojoj su se priključili i drugi učenici s različitim motivima. Tijekom svađe s učenicom Lucijom koja ju je zadirkivala padne i duboko se razreže se na razbijenu staklenu bocu. Ekipe prve pomoći nalazi prvu ozlijeđenu osobu kako leži pored razbijenog stakla. Na desnoj potkoljenici vidljiva je porezotina pravilnih rubova dužine 10 cm koja krvari jako. Unesrećena osoba je prestrašena i uznemirena (prvi stadij razvoja šoka), ali su joj puls i disanje u trenutku dolaska ekipe prve pomoći uredni. Surađuje s ekipom prve pomoći, ali se nastavlja prepirati s drugom ozlijeđenom osobom. Ne boluje od kroničnih bolesti, ne pije lijekove, alergična je na orašaste plodove. Ozlijeđena je zadnji puta jela i pila prije 2 sata.

RPO: vazelin, crvena boja za kožu, masa za modeliranje, umjetna krv, tekuća umjetna krv, krhotine stakla

2. OZLIJEĐENI (LUCIJA / DORIJA): STRANO TIJELO U DESNOM STOPALU, PANIČNA REAKCIJA

Učenica Lucija priključila se akciji sa željom da subotnje jutro provede sunčajući se i kupajući. U autobus je ušla spremna za odmor - obukla je kratke hlačice, na glavu stavila velik šešir i obula japanke. Kada je došla na onečišćenu obalu i dobila vreću za smeće počela je jasno i glasno demonstrirati svoje nezadovoljstvo. Odlučila je svoje primjedbe podnijeti kolegici iz razreda koja joj inače baš i nije draga i pogrdno ju naziva 'fejk Lucija'. Tijekom rasprave ju odgurne zbog čega Lucia pada i ozljedi se. Pokušala je potrčati u pomoć kada se i sama ozljedi. Ekipe prve pomoći nalazi drugu ozlijeđenu u blizini prve ozlijeđene kako stoji i pridržava se za ozlijeđenu nogu s stopalom u zraku. Na desnom stopalu vidljivo je strano tijelo (krhotina stakla) koje probija kožu na tabanu i gornjoj strani stopala. Vrišti i plače od bolova te traži pomoć. Isprva je uplakana i uplašena te govori članovima ekipe kako nije ona kriva i moli ih da izvade strano tijelo iz noge. Diše plitko i ubrzano te paničari kako će joj morati amputirati nogu. Na pravilne postupke psihosocijalne podrške se umiruje te surađuje s ekipom prve pomoći. Na upit članova ekipe prve pomoći ima li u torbi izotonični napitak, ozlijeđena u početku oklijeva, ali nakon pravilne i smirene komunikacije dopušta da ga uzmu, uz napomenu da u bočici ostane barem jedan gutljaj za slučaj da njoj zatreba. Prepire se s prvom ozlijeđenom oko toga tko je kriv te moli članove ekipe prve pomoći da ju sklone od sunca jer je zaboravila ponijeti

Scenarij iz prve pomoći za Natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa (18. travnja 2026.)

svoju korejsku kremu sa zaštitnim faktorom za sunce. Ne boluje od kroničnih bolesti, ne pije lijekove, alergije negira. Ozlijeđena je zadnji puta jela i pila prije 2 sata.

RPO: vazelin, crvena boja za kožu, masa za modeliranje, umjetna krv, dvije krhotine stakla, odjeća i obuća prikladna opisu ozlijeđene osobe (veliki šešir, ljetna odjeća, japanke, torba za plažu)

3. OZLIJEĐENI (FILIP / FRANKA): TOPLINSKA ISCRPLJENOST

Učenik Filip zaljubljen je preko ušiju u učenicu Luciu, premda misli da nitko drugi ne zna. Prijavio se na akciju čišćenja kako bi je zadivio svojim trudom i pokušao je pozvati na prvi spoj. Po dolasku je odmah prionuo na posao i nije prestao sakupljati smeće. Ekipa prve pomoći nalazi trećeg ozlijeđenog kako usporeno hoda u blizini prve i druge ozlijeđene osobe. Djeluje klonulo i zbunjeno, a koža mu je oznojena, blijeda i vlažna te topla na dodir. Odgovara kratkim odgovorima i nesuvislo i žali se na glavobolju i vrtoglavicu. Na pravilno primijenjene postupke prve pomoći počne polagano dolaziti sebi i normalno komunicirati s članovima ekipe. Brine se za prvu ozlijeđenu te redovito pita o njezinom stanju. Ne boluje od kroničnih bolesti, ne pije lijekove, alergije negira. Ozlijeđeni je zadnji puta jeo i pio prije dva sata

RPO: bljedilo za kožu, glicerol za imitaciju znojenja, šprica za vodu, izotonični napitak (nalazi se u torbi za plažu druge ozlijeđene)

Potreban broj osoba: 3 + 2 rezervna za prvu i drugu ozlijeđenu osobu

POTREBNI REKVIZITI: natpis s geografskom oznakom obližnje plaže ili vodene površine s priobaljem, krhotine stakla, plastične vreće i drugi otpad, prikladna odjeća i obuća za drugu ozlijeđenu, torba za plažu s prikladnim sadržajem, izotonični napitak, krhotine stakla za simulaciju stranog tijela i opasnost na mjestu nesreće, voda i šprica za vodu, odjeća koja se može smočiti, podlošci za manekene, crvena boja za simulaciju okolnog crvenila kože, vazelin, glicerol, , tekuća umjetna krv, umjetna krv, masa za modeliranje, alatke za modeliranje, spužvice i kistovi, papirnati ručnici, vreće za smeće